

El Pie Diabético y su correcto tratamiento

El Hospital Nuestra Sra. De Las Mercedes de Paita a través de la Estrategia de Daños No Transmisibles – Diabetes Mellitus, viene promoviendo las medidas preventivas que debe asumir el paciente para un correcto tratamiento de las extremidades inferiores.

La Lic. En Enfermería Fiorella Alzamora Lalupu, coordinadora de la Estrategia de Daños No Transmisibles, dio a conocer que se habla de Pie Diabético cuando existe la destrucción de los tejidos profundos debido a las alteraciones producidas por la enfermedad en las extremidades inferiores, por lo que con la finalidad de poder evitar estas heridas o úlceras en los pies es necesario que el paciente pueda mantener controlada su diabetes.

Así mismo explico que en los pacientes que presentan diabetes la afectación de los nervios hace que se pierda la sensibilidad, especialmente la dolorosa y térmica, y que los músculos se atrofien, favoreciendo la aparición de deformidades en el pie.

Por tal motivo recomienda poder cumplir con los siguientes cuidados:

- 1.- Lavarse los pies con agua tibia todas las noches. Secarlos suavemente, en forma completa, especialmente entre los dedos, con una toalla absorbente y blanca.
- 2.- Después del baño, aplica crema a los pies, una a tres veces por semana, para mantener la piel sana.
- 3.- Aplicar una vez a la semana polvos antimicóticos en el zapato.
- 4.- Nunca camine descalzo.
- 5.- Las callosidades deben ser cortadas y tratadas por personas competentes, cuidadosas de la antisepsia.
- 6.- Evite todo tipo de heridas, grietas, raspaduras y ampollas en los pies y dedos.
- 7.- Evitar las fisuras debajo de los dedos, secándose muy bien la piel. No dejar agua jabonosa entre los pliegues de los dedos.
- 8.- No use nunca botellas de agua caliente, bolsas de agua caliente u otros objetos de calefacción directa sobre la piel, puede quemarse si su sensibilidad esta disminuida.
- 9.- Evite aplicar en los pies medicamentos irritantes, especialmente tintura de yodo y los preparados comerciales para extirpar callos y "juanetes".

Finalmente invoco a la población poder acudir al hospital de Paita para que puedan realizarse los exámenes médicos pertinentes.

